

## **Югорские врачи обсудили вопросы профилактики и лечения воспалительных заболеваний кишечника**

19 мая 2023 г. в г.Ханты-Мансийске прошла Межрегиональная научно-практическая конференция «Диагностика и лечение воспалительных заболеваний кишечника – мультидисциплинарный подход».

Проведение конференции было приурочено к Всемирному дню Воспалительных заболеваний кишечника, который ежегодно проходит 19 мая во всем мире.

В группу воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) относят болезнь Крона и язвенный колит. Причины развития данной патологии до сих пор не известны. Специалисты отмечают различные факторы провоцирующие неадекватный ответ иммунной системы организма. Одной из основных причин, по мнению большинства мировых экспертов, является современное питание, которое содержит множество пищевых добавок и консервантов. Заболевания носят прогрессирующий характер, имеют серьезные осложнения и являются причиной инвалидизации.

С приветственным словом на конференции выступила президент Всероссийского общества по изучению воспалительных заболеваний кишечника, профессор Елена Белоусова. Она отметила, что проблема своевременной диагностики и лечения этих заболеваний актуальна во всем мире и подробно рассказала об основных ошибках при диагностике и наблюдении за пациентами с ВЗК.

По словам главного внештатного специалиста Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры по гастроэнтерологии Евгении Сосновской под наблюдением врачей в округе находится более 700 пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника.

«Это иммунно-воспалительные заболевания, такие же, как группа ревматологических заболеваний, болезни Бехтерева или псориаз. Нередко бывает, что эти болезни сочетаются, поэтому при наблюдении и лечении данных пациентов требуется мультидисциплинарный подход. Это командная работа специалистов: гастроэнтерологов, колопроктологов, эндоскопистов, патоморфологов, рентгенологов, диетологов, ревматологов. В Югре все эти специалисты есть. Также имеются все возможности для лечения. Пациенты получают пожизненно базисную терапию (препараты 5АСК, иммуносупрессоры). Около 20% пациентов нуждаются и получают генно-инженерную биологическую терапию. Это дорогостоящее лечение возможно предоставлять как за счет федеральной льготы, так и через систему обязательного медицинского страхования в дневных и круглосуточных стационарах округа. У нас есть все необходимые лекарственные препараты, которые зарегистрированы в России».

На конференции были рассмотрены такие темы, как актуальные вопросы организации медицинской помощи пациентам с воспалительными заболеваниями кишечника в Югре, типичные ошибки ведения этих пациентов, эндоскопические признаки ВЗК (в т.ч. возможности использования видеокапсульной эндоскопии), наблюдение беременных женщин с ВЗК; особенности использования при лечении разных групп препаратов.

С докладами на мероприятии выступили специалисты из Москвы, Челябинска, Сургута и Ханты-Мансийска.

Конференция прошла под эгидой Всероссийского общества изучения воспалительных заболеваний кишечника.